

## REFLEXIÓN HACIA LA TRANSFORMACIÓN... ¿QUÉ HACEMOS FRENTE A ESTAS VIOLENCIAS MACHISTAS?

*“¿Qué puede ser más violento que un sistema que se apropia de los cuerpos, las mentes, los afectos, los deseos y la capacidad productora y reproductora de la mitad de la humanidad?”*

(Lily Muñoz)

### Identifica las causas de estas violencias

*“La construcción patriarcal de la diferencia entre la masculinidad y la feminidad es la diferencia política entre la libertad y el sometimiento”.*

(Carole Pateman)

### Cuestiona diferentes ideas asentadas que esconden el control sobre las mujeres

Como el amor romántico:

*“El amor ha sido el opio de las mujeres, como la religión el de las masas. Mientras nosotras amábamos, los hombres gobernaban”*

(Kate Millet)

La maternidad obligatoria:

*“Todas las mujeres conciben ideas, pero no todas conciben hijos. El ser humano no es un árbol frutal que sólo se cultive por la cosecha”*

(Emilia Pardo Bazán)

El cuestionamiento hacia las voces de las mujeres:

Las acciones y movilizaciones bajo el lema **“Yo, sí te creo”** ha visibilizado cómo desde una parte de la sociedad los testimonios de las mujeres sí

tienen credibilidad ante el cuestionamiento desde diferentes sectores: jurídico, mediático... a la voz de las mujeres.

### Analiza tu día a día:

*"El opresor no sería tan fuerte si no tuviese  
cómplices entre los propios oprimidos"*

(Simone de Beauvoir)

¡Cuidado con el neomachismo! Muchas personas (hombres, pero también mujeres) dicen estar a favor de la igualdad, pero ponen todo tipo de reparos para tratar de desgastar la causa feminista. Son frases del tipo: Ya somos iguales, hay denuncias falsas de violencia machista, las leyes de igualdad discriminan a los hombres, las mujeres cuando están en el poder son las peores...

*"El lenguaje, la palabra, es una forma más de poder,  
una de las muchas que nos ha estado prohibida"*

(Victòria Sau)

Las mujeres estamos invisibilizadas en la historia, medios, cultura... siendo los hombres siempre los protagonistas y las mujeres relegadas a un segundo plano.

*"Queda bonito hablar de igualdad en el mercado laboral  
y no plantearse quién limpia el váter en casa"*

(Amaia Pérez Orozco)

Se ha avanzado mucho en la incorporación de la mujer en el empleo, pero se olvida la incorporación de los hombres a las tareas del hogar y de cuidados. La corresponsabilidad es imprescindible para terminar con las desigualdades y las violencias.



## Movízate. Conoce estrategias para erradicar las violencias machistas

*“No desmontaremos la casa del amo con las herramientas del amo”*

(Audre Lorde)

- Si ves o conoces agresiones sexistas en tu entorno. Actúa!
- Participa en manifestaciones para denunciar estas violencias.
- Acude a concentraciones de denuncia de feminicidios. En tu pueblo/ciudad tras cada asesinato de mujeres (a las 24-48h) habrá un acto de denuncia organizado por el movimiento feminista.
- Participa en iniciativas que exigen a las instituciones el cumplimiento de su responsabilidad de garantizar una vida libre de violencias machistas.
- Si eres hombre, reflexiona sobre las violencias legitimadas de tu entorno (bromas sexistas, comentarios, etc.) y actúa contra ellos.
- Si eres mujer asiste a talleres de autodefensa feminista.
- Infórmate sobre qué es el feminismo superando estereotipos.
- Participa! Conoce qué hacen las organizaciones feministas y sociales de tu entorno contra las violencias machistas.

Organiza:



Financia:

